

VILLE VÄLIAHON LUKKARI LEIRI

25.-27.10. & 10.-12.1.2020
VUOKATISSA



Leirijohtaja
Niina Sippola

Päävalmentajat
Ville Väliäho
Niina Sippola

Haluatko mahdollisuuden kehittyä huippupelaajaksi? Osaavat valmentajat ja tuntematon ympäristö haastavat sinut kasvamaan kokonaisvaltaisesti urheilijana ja ihmisenä.

OHJELMA

Perjantai

- 17 Majoittuminen ja päivällinen
- 18-19 Leirin avaus
- 19-21 Harjoitus 1
- 23 Hiljaisuus

Lauantai

- 08 Aamupala
- 09-10 Luento
- 10-12 Harjoitus 2
- 12 Lounas
- 13-14 Luento
- 14-17 Harjoitus 3 & 4
- 17 Päivällinen
- 18-19.30 Iltaohjelma

Sunnuntai

- 08 Aamupala
- 9-11.30 Harjoitus 5 & 6
- 11.30 Lounas
- 12.30-14.30 Harjoitus & Leirin päätös

KENELLE?

Leirit on tarkoitettu pääosin 12-15-vuotiaille lukkareille, joilla on halu kehittää omaa lukkaripeliään ja saada uusia vinkkejä lukkaripelaamiseen ja harjoitteluun. Leirin maksimi osallistujamäärä on 30 lukkaria / leiri.

HINTA

200€ / leiriläinen / leiri
Hintaan sisältyy: Majoitus, ohjelman mukaiset ruokailut, valmennus sekä leiripaita.

INFO & ILMOITTAUTUMINEN

Lisätietoa leiristä ja ilmoittautumiset
www.jymyleirit.fi

#huippujenkasvattaja



VUOKATTI SPORT
BECOME A CHAMPION