

ROOPE KORHOSEN LYÖNTI LEIRI

- 1) 11.10 – 13.10.
- 2) 8.11-10.11.
- 3) 6.12 – 8.12.



Leiri johtaja
Niina Sippola

Päävalmentajat
Roope Korhonen
Vesa Tervo



Haluatko mahdollisuuden kehittyä huippupelaajaksi? Osaavat valmentajat ja tuntematon ympäristö haastavat sinut kasvamaan kokonaisvaltaisesti urheilijana ja ihmisenä.

OHJELMA

Perjantai

18-19 Leirin avaus
19-21 Harjoitus 1

Lauantai

08 Aamupala
09-10 Luento
10-12 Harjoitus 2
12 Lounas
13-14 Lyöjän sielunmaisema
14-17 Harjoitus 3 + 4
17-18 Päivällinen
18-20 Vapaa iltaohjelma

Sunnuntai

08 Aamupala
09-10 Päivän avaus
10-12 Harjoitus 5+6
12 Lounas
13-14 Harjoitus 7
14-15 Kurssin päätös

KENELLE?

Leirit on tarkoitettu pääosin 13-15 -vuotiaille. Mikäli seurasta tulee yksi kokonainen joukkue, pääsee valmentaja osallistumaan ilmaiseksi.

HINTA

229 € / leiriläinen / leiri.
Hinta sisältää majoituksen, ohjelman mukaiset ruokailut, sekä valmennuksen.

INFO & ILMOITTAUTUMINEN

Lisätietoa leiristä ja ilmoittautumiset
www.jymyleirit.fi



VUOKATTI SPORT
BECOME A CHAMPION